

スマホ・ケータイの 安全・安心な利用を!!

使い方次第では思わぬトラブルに…

なりすまし

SNSやコミュニティサイトを通じた交流で、犯罪被害にあう子どもが増えています。

なりすましによる誘い出しもあるので、ネットで知り合った人と安易に会ってはいけません。



ネットいじめ

仲間同士で使うコミュニケーションアプリは、便利な反面、誤解を招く書き込みなどささいなことで、悪口や仲間はずれといったネットいじめに発展することも…。

受け取る相手の気持ちを考えることが大切です。

画像・個人情報流出

軽い気持ちで投稿した悪ふざけの画像や個人情報が人生を台無しにすることもあります。

また、別れた恋人等が仕返して相手の写真をネットに公開するリベンジポルノの被害も増えています。

ネットで流出した情報を取り戻すことは困難です。



長時間使用

スマホに夢中になりすぎると、睡眠不足で生活リズムを乱したり、高額な料金請求につながったり…。

利用時間を決め、生活習慣が乱れないよう、気を付けましょう。

また、ゲーム障害が世界保健機構(WHO)によりギャンブル依存症などと同じ精神疾患に認定されました。



家庭内でのルールづくりが重要!

大人でも難しいインターネット。ネットにはたくさんの危険が潜んでいます。

様々なトラブルに巻き込まれないよう、日頃の使い方について **ルールづくり** が大切です!

家庭でよく話し合い、お互いが納得できるルールを作りましょう!

〇〇家のスマホ利用5か条

- 一、利用料金・利用時間を決める
- 二、ネットで知り合った人と安易に会わない
- 三、悪口や無責任な書き込みをしない
- 四、写真など個人情報を投稿しない
- 五、困ったときは親か先生に相談する

【ルール違反をしたら、スマホの利用をとめる】



フィルタリングサービスを利用しましょう!

▶フィルタリングとは?

インターネット上の有害な情報から子どもたちを守るため
性的、反社会的な情報等が含まれるサイトを選別し、アクセスを制限してくれる機能のことです。
子どもの成長段階に応じて上手に活用しましょう。

「使いたいサービスやアプリが使えない」という理由で利用しない方もいるようですが、使いたいサービスやアプリを個別に利用許可することもできます。

利用あり

13%

利用なし

87%

令和元年被害児童の
フィルタリングの利用率

SNSの利用をきっかけに
犯罪の被害に遭った児童の
87%がフィルタリングを
利用していませんでした
**お子様の携帯には
必ずフィルタリングを
設定しましょう**



有害
サイト

不適切な
アプリ



愛媛県警察では、ホームページ上で実際に発生したトラブル事例を分かりやすく動画で紹介しておりますので、ぜひご覧ください! (<https://www.police.pref.ehime.jp/syounen/jouhou.html>)

▶「ペアレンタルコントロール」使っていますか?

ペアレンタルコントロールとは、子どもによるパソコンやスマホ等の情報通信機器、ゲーム機の利用について、親がその利用を制限する取り組みのことです。

機器の使用時間の制限や使用できるソフトウェアの制限ができます。

スマホやパソコンだけではなく、ゲーム機にもインターネットへの接続機能がついていますので、利用している場合は確認してみましょう!



インターネット関連相談窓口

いじめに関する相談

いじめ相談ダイヤル24
0120-0-78310

(24時間受付)

中高生専用SNS相談ほっとえひめ
(学校で配られるQRコードで友達登録)

架空請求や契約トラブル に関する相談

消費ホットライン

188 (いやや)

(最寄りの消費生活相談窓口につながります)

青少年のインターネット関連トラブル に関する相談

愛媛県警察少年サポートセンター
089-934-0110 (代表)

(受付時間)月～金 9:00～17:00

【作成】

愛媛県県民環境部県民生活局 県民生活課 / 愛媛県警察本部少年課 / 愛媛県青少年育成協議会

TEL:089-912-2336 Mail:kenminseikatsu@pref.ehime.lg.jp

